Sei puzzola o gelsomino?





Fan dello zucchero o dello spazzolino?





Sai già qual è il tuo tesoro più prezioso e cosa devi fare per proteggerlo e salvaguardarlo?

Un simpatico e divertente quiz pensato ed illustrato dai bambini della classe IIC della scuola Primaria Duca d'Aosta ti aiuterà a scoprire che tipo sei e a comprendere qual è il tesoro più prezioso che ognuno di noi ha.

Sei pronto a giocare

Rispondi in modo onesto, cioè senza imbrogliare, a tutte le domande e ... farai delle

interessanti sei scoperte **11**





1. QUANTE VOLTE TI FAI LA DOCCIA ALLA SETTIMANA?

- a. Io mi lavo ogni dieci giorni perché lavarsi è una perdita di tempo e non mi piace l'acqua.
- b. Mi faccio la doccia solo il sabato pomeriggio perché è importante essere puliti la domenica.
- c. Mi faccio la doccia due o tre volte alla settimana e anche di più, se ho sudato e sono puzzolente.



OUANDO ARRIVA L'ORA DELLA DOCCIA COME TI COMPORTI?

- a. Scappo e mi nascondo dietro le porte o sotto il tavolo.
- Entro in bagno solo perché la mamma mi costringe e per non sentirla urlare.
- c. Mi lavo volentieri e penso a come starò bene pulito e profumato.

COSA FAI QUANDO SEI SOTTO LA DOCCIA?

- a. Mi risciacquo solo con l'acqua e poi mi infilo l'accappatoio.
- b. Mi lavo con il sapone solo le gambe, le braccia e le mani.
- c. Mi lavo con il sapone e con cura tutte le parti del corpo.

DOPO LA DOCCIA O LA VASCA SEI SOLITO CAMBIARTI LA BIANCHERIA INTIMA? (Mutandine, maglietta o canottiera e calzini).

- a. Dopo la doccia non mi cambio la biancheria intima perché altrimenti la mamma deve fare troppe volte il bucato.
- b. Dopo la doccia mi cambio solo la maglietta.
- c. Dopo la doccia mi cambio sempre maglietta,
 calzini e mutandine.



5. TI LAVI SEMPRE LE MANI PRIMA DI MANGIARE?

- a. No, non mi lavo le mani perché non penso sia necessario.
- b. Sì, apro il rubinetto e mi lavo le mani solo con l'acqua.
- c. Sì, mi lavo sempre le mani con acqua e sapone, perché penso sia indispensabile.



6. TI LAVI SEMPRE LE MANI DOPO ESSERE ANDATO IN BAGNO?

- a. No, io penso basti lavarsi le mani una sola volta al giorno.
- b. Mi lavo le mani solo qualche volta, quando mi ricordo e non ho fretta.
- c. Sì, mi lavo sempre le mani con l'acqua e il sapone.

7. TI LAVI SEMPRE LE MANI AL RIENTRO IN CASA DA UN LUOGO PUBBLICO?

- a. No, quando rientro in casa corro subito a giocare.
- b. Sì, mi lavo le mani solo se ho giocato con la terra e sono sporche.
- c. Sì, mi lavo sempre le mani con acqua e sapone, soprattutto ora che c'è il covid.

8. ATTENZIONE ALLE UNGHIE! SAI COSA SI NASCONDE SOTTO DI ESSE?

- a. Sotto alle unghie non si nasconde assolutamente nulla, perché c'è pochissimo spazio.
- b. Non saprei cosa rispondere perché lo smalto copre tutto e non vedo.
- c. Sotto alle unghie si nascondono germi e batteri.



9. COME TI LAVI I DENTI?

- a. Non me li lavo, perché è una perdita di tempo.
- b. Li spazzolo orizzontalmente con forza.
- c. Faccio un balletto con spazzolino e dentifricio: piccoli movimenti rotatori sulla parte masticante e su e giù, giù e su sugli altri denti, sempre a bocca aperta.

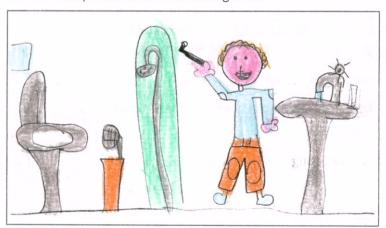
GENGIVA GENGIVA

10. QUANTE VOLTE TI LAVI I DENTI IN UN GIORNO?

- a. I denti non me li lavo perché dell'igiene orale non me ne frega niente.
- b. I denti me li lavo una volta al giorno, al mattino.
- c. Mi lavo i denti almeno due volte al giorno e anche di più, se mi è possibile.

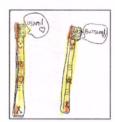
11. CHE SPAZZOLINO USI PER LAVARE I TUOI DENTI?

- a. Non uso uno spazzolino con la testina piccola.
- b. A volte uso uno spazzolino con la testina piccola, a volte con la testina grande, perché non fa differenza.
- c. Non uso uno spazzolino con la testina grande.



12. OGNI QUANTO CAMBI IL TUO SPAZZOLINO?

- a. Uno spazzolino deve durare almeno un anno, così dice la mamma.
- b. lo cambio lo spazzolino quando parto per le vacanze estive e a Natale.
- c. Cambio il mio spazzolino ogni 2-3 mesi.



13. QUANTE VOLTE VAI DAL DENTISTA IN UN ANNO?

- a. lo dal dentista non ci sono mai andato perché ho paura.
- b. lo dal dentista ci sono andato solo una volta perché il suo studio è molto lontano.
- c. lo vado dal dentista almeno due volte all'anno.



14. MANGI OGNI GIORNO FRUTTA E VERDURA?

- a. Non mangio mai né frutta, né verdura perché non mi piacciono.
- b. Qualche volta mangio un po' di frutta o verdura perché la mamma mi costringe.
- c. Mangio frutta e verdura tutti i giorni perché fanno bene alla salute.



15. SE TI REGALANO UN SACCHETTINO CON DENTRO TANTE CARAMELLE COSA FAI?

- a. Apro subito il sacchettino e mangio tutto.
- b. Apro il sacchettino e mangio solo due o tre caramelle.
- Non apro il sacchettino. Aspetto di arrivare a casa, lo apro, mangio una caramella e vado a lavarmi i denti.



16. SAI CHE COS'È LA CARIE?

- a. "La Carie" e il nome di un famoso dentifricio.
- b. "La Carie" è il nome di una parte del dente.
- c. La carie è un buco nero del dente provocato da troppi dolci e una cattiva pulizia.







Adesso conta quante volte hai risposto a, b oppure c e scopri che tipo sei.

promuoverla e tutelarla.

Dominanza di risposte **c** Sei sempre profumato come un fiore di gelsomino. Hai capito quanto è importante lavarsi ed essere presentabile agli altri e che l'igiene orale, una sana alimentazione e i controlli regolari dal dentista ti aiutano a stare bene e a mantenere sani e forti i tuoi denti nel tempo. Hai compreso perfettamente che il tesoro contenuto nello scrigno è la tua salute e che solo tu puoi

tesoro prezioso, perché tu sei prezioso!

Dominanza di risposte **b**Sei sulla buona strada, ma sei ancora troppo pigro nell'igiene del corpo e dei denti. Ti sei accorto che sei più bello quando sei tutto profumato e che quando i tuoi dentini sono puliti gli altri ti stanno volentieri vicino? Forza allora impegnati un pochino di più! Ricorda la tua salute è un

tu sei prezioso! ... losoisang ias ut

Dominanza di risposte a Non hai ancora capito bene l'importanza dell'igiene del corpo e dei denti. Essere puliti è una regola importante per stare bene con gli altri e con te stesso e, i tuoi denti, se non li lavi cominceranno a farti male e allora saranno guail Ricorda la tua salute è un tesoro prezioso perché cominceranno a farti male e allora saranno guail Ricorda la tua salute è un tesoro prezioso perché

Ciao simpatico amico noi, bambini della IIC, speriamo di averti divertito e anche di averti insegnato qualcosa di interessante.

Ciao, Ciao, Ciao!